



“Het deed deugd om in deze groep met mensen te spreken die me echt begrepen. Je snapt de gevolgen van zoiets pas echt als je het zelf meemaakt.”

Vader van R.

OUDERAVONDEN

BASCULE

Een **delict** kan **ingrijpende gevolgen** hebben. Het kan je als gezin uit evenwicht brengen. Daarnaast kan het ook heel wat vragen en gevoelens oproepen bij jou als ouder. Hoe kan ik hiermee verder gaan? Wat kan ik ondernemen om mijn kind positief te ondersteunen? Hoe kan ik omgaan met gevoelens zoals boosheid of verdriet? Waarom is dit gebeurd?...

Indien je het bovenstaande herkent, ben je alvast enorm welkom om vrijblijvend deel te nemen aan één van onze ouderavonden.

WAT?

Onze ouderavonden bestaan uit **maandelijkse** bijeenkomsten waar we aan de hand van van een thema zoals communicatie, zelfcontrole,... **samen** nadenken over ieders unieke gezinssituatie. We maken ruimte voor verhalen en vragen die jij belangrijk vindt. Samen met de andere ouders gaan we op zoek naar **steun**, begrip en eventuele antwoorden.

WAAROM?

Een zoon of dochter die een delict pleegt heeft natuurlijk niet enkel een impact op hem/haar. Het raakt je hele **gezin** en je eigen identiteit als ouder. Het is echter niet altijd makkelijk om hierover te spreken met anderen. Ze begrijpen het misschien moeilijk of staan minder stil bij de emotionele impact van het gebeuren.

Daarom willen we bij deze bijeenkomsten ouders die hetzelfde meemaakten uitnodigen. Het kan namelijk zeer steunend zijn om te merken dat je niet de enige bent die dit meemaakt.

WANNEER?

De ouderavonden vinden **één keer per maand** plaats op reeds geplande momenten. Er is geen concrete volgorde dus je kan vrij aansluiten wanneer je de nood voelt of wanneer het praktisch uitkomt. Je bent **welkom** om zo veel deel te nemen als je wil en te stoppen als je toch merkt dat het niets voor jou is.

WAAR?

Brusselsesteenweg 78, 3020 Herent.

Indien je met de auto komt kan je gemakkelijk parkeren in de Maleizenstraat 100 te Herent.

Moest het moeilijk zijn om deze locatie te bereiken neem contact met ons op en we zoeken een oplossing.

WAT KOST HET?

Helemaal niets!

HOE?

Iedere avond wordt ingericht aan de hand van een **thema en oefeningen**, bijvoorbeeld het geven van moeilijke boodschappen of het stellen van grenzen. Hierbij wordt er steeds voldoende ruimte gemaakt om stil te staan bij wat dit voor jouw gezinssituatie kan betekenen.

De sessies hebben dus geen schools karakter, maar bestaan voornamelijk uit onderling overleg, bespreken van vragen en het samen **onderzoeken** van nieuwe mogelijkheden binnen je gezin. We vertrekken hierbij steeds vanuit jullie ervaringen en krachten.

VOOR WIE?

Onze ouderavonden zijn **vrij toegankelijk** voor iedere ouder van een zoon of dochter die:

- door de jeugdrechtbank opgevolgd wordt omwille van het plegen van een delict,
- opgevolgd wordt door justitie of het parket,
- regelmatig contacten heeft met de politie inzake het plegen van delicten.