

## WAAR KAN JE ONS BEREIKEN?

### Ondersteunende begeleiding

Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
0491 56 82 06  
aanmelding@alba.be

### Onze actieplek voor dagactiviteit bevindt zich:

Rue du Grand Sart 42  
1390 Biez



**Ondersteunende begeleiding** is een deelwerking van Alba vzw en organiseert krachtgerichte ervaringstrajecten voor jongeren in de jeugdzorg zoals staptochten, werkprojecten, time-outs, KETs en dagactiviteit. Daarnaast biedt Alba herstelbemiddeling en HERGO aan en worden alternatieve maatregelen voor minderjarigen georganiseerd in de gerechtelijke arrondissementen Brussel en Leuven.

Meer info vind je op [www.alba.be](http://www.alba.be).

## ONDERSTEUNENDE BEGELEIDING

### Krachtgerichte ervaringstrajecten voor jongeren

staptocht | werkproject | time-out | KET  
| dagactiviteit op vraag van jongere,  
voorziening of verwijzer in de jeugdzorg



## WAT DOEN WIJ?

Wij bieden krachtgerichte ervaringstrajecten aan jongeren in de jeugdzorg. Zowel jongeren, voorzieningen en verwijzers kunnen een vraag stellen.

In samenspraak met alle betrokkenen zoeken we een antwoord op deze vraag. Wij hanteren een actiegerichte aanpak met de natuur als middel om te ontdekken, uitdagingen aan te gaan en grenzen te verleggen. Hierbinnen maken we ook tijd en ruimte om rust te vinden en het ongewone en verrassende te ontmoeten.

Met de focus op wat goed loopt en de krachten van de jongere en zijn omgeving, werken we aan het openen van nieuwe perspectieven. Aan iedereen in het begeleidingstraject bieden we op deze manier de kans om te reflecteren over de situatie en de nieuwe mogelijkheden. We willen hiermee onze bijdrage leveren aan het verdere verloop van het begeleidingstraject

## WELKE WERKVORMEN BIEDEN WIJ AAN?

### Time-Out

Bij een time-out ga je even weg uit je gewone omgeving. Als je in een groep leeft of je wordt begeleid door een voorziening, kan het soms wel eens fout lopen. Het kan deugd doen om dan even afstand te nemen van elkaar en te kijken hoe je terug op een positieve manier kan samenwerken.

### KET

KET staat voor Kort Ervaringsgericht Traject. Zit je in de knoop met jezelf, je gezin, je begeleiding, je school,... en wil je er mee aan de slag? Dan is KET iets voor jou. Op basis van je vraag maken we samen een traject op maat.

### Dagactiviteit

De dagactiviteit kan je vinden op onze actieplek waar we vooral doen! Jongeren komen er terecht op een plaats waar ze op eigen tempo kunnen deelnemen aan activiteiten die zij verkiezen om zo de druk te halen van hun lopende hulpverleningstraject.



### Onthemingen

Ontheming is iets wat niemand van jou zou verwachten, jij zelf het minste: een tocht maken met een rugzak en een tentje en weinig geld, héél ver weg, wekenlang. Elke dag stappen. De natuur in.

### Try-Out Brussel

Try-Out Brussel is een alternatief dagbestedingsaanbod van Alba vzw. We bieden jongeren uit de Brusselse context een stedelijke actieplek waar ze positieve ervaringen kunnen opdoen.



Alba vzw  
Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
alba@alba.be | www.alba.be  
BTW BE 0424.376.780  
BE95 7364 0106 5358  
RPR Leuven

Alba werkt met de steun van

