

WAAR KAN JE ONS BEREIKEN?

Ondersteunende begeleiding

Team time-out

Brusselsesteenweg 78

3020 Herent

0491 56 82 06

aanmelding@alba.be

www.alba.be



Ondersteunende begeleiding is een deelwerking van Alba vzw en organiseert krachtgerichte ervaringstrajecten voor jongeren in de jeugdzorg zoals staptochten, werkprojecten, time-outs, KETs en dagactiviteit. Daarnaast biedt Alba herstelbemiddeling en HERGO aan en worden alternatieve maatregelen voor minderjarigen georganiseerd in de gerechtelijke arrondissementen Brussel en Leuven.

ONDERSTEUNENDE BEGELEIDING

Time-out

Time-out | KET | dagactiviteit | onthemingen | Try-Out Brussel. Op vraag van jongere, voorziening of verwijzer in de jeugdzorg.



WAT?

Wil je er even tussenuit ? Zou je genieten van tijd voor jezelf buiten in de natuur ? Is er nood aan rust, bij jezelf, in de leefgroep of je gezin ?

Als je samenleeft met anderen, kan het wel eens moeilijk lopen. Het kan deugd doen om dan even afstand te nemen van elkaar en op zoek te gaan naar wat kan helpen om op een positieve manier samen verder te kunnen.

Tijdens een time-out ga je ongeveer een week weg uit je dagelijkse omgeving, samen met een begeleider van Alba.

Voor en na de time-out zitten we samen met iedereen die betrokken is (jijzelf, je ouders, je begeleider, ...). We bespreken de redenen van de time-out en wat jullie verwachtingen zijn naar elkaar toe. Dit wordt opgeschreven in een overeenkomst.



SOORTEN TIME-OUT

Staptime-out:

Samen met de begeleider maak je een trektocht midden in de natuur. Elke dag wandelen, slapen in een tent, koken op een gasvuur. Al je bagage draag je in een rugzak.

Werktime-out in Biez:

Je verblijft samen met de begeleider op ons boerderijtje in Waals-Brabant. Er is ruimte voor verschillende activiteiten : werken in de tuin en het (hout-) atelier, wandelen, koken, verzorgen van de kippen, ezels en schapen, mountainbiken.

Werktime-out bij gastgezin:

Je verblijft thuis bij het gastgezin en helpt mee bij hun activiteiten : werken op de boerderij en in de groentetuin, in de bio- of antiekwinkel, verbouwen,

Zeiltime-out:

De schipper neemt je mee op een zeilboot. Jullie slapen op de boot. Onderweg leer je zeilen en knopen leggen, vissen, mosselen plukken, ...

DOEN

Om de drie maanden verschijnt op de website wanneer welke soort time-out door gaat, en of die voor een jongen of meisje is.

Twee weken voor de start kan er aangemeld worden via het aanmeldingsnummer (0491/56 82 06). We kunnen ook bekijken of er ruimte is voor een extra time-out, eventueel op maat van jouw situatie.

Na een verkennend gesprek met jou en je omgeving, beslissen we of er kan opgestart worden.

VOOR WIE?

Je bent graag buiten in de natuur, en je bent graag actief of met je handen bezig.

Je hebt goesting om een time-out te doen en je kan zelf beslissen om deel te nemen.

Je bent tussen 12 en 25 jaar en wordt begeleid binnen de Integrale Jeugdhulp. Voor een staptime-out moet je 14 jaar zijn.

Je woont in de provincie Vlaams-Brabant of in Brussel.

Jijzelf en je omgeving (begeleiders, ouders, ...) willen na de time-out samen verder.



Alba vzw
Brusselsesteenweg 78
3020 Herent
alba@alba.be | www.alba.be
BTW BE 0424.376.780
BE95 7364 0106 5358
RPR Leuven

Alba werkt met de steun van

