

## WAAR KAN JE ONS BEREIKEN?

### Ondersteunende begeleiding

Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
016 79 38 80  
aanmelding@alba.be

www.alba.be

Aanmelden kan telefonische of via mail op maandag\* tussen 9u30 en 12u30 en op dinsdag en donderdag tussen 13u tot 15u30. (\*niet tijdens schoolvakanties)

### Onze actieplekken bevinden zich

Rue du Grand Sart 42  
1390 Biez

Hebronlaan 1  
1950 Kraainem

Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent



**Ondersteunende begeleiding** is een deelwerking van Alba vzw en organiseert krachtgerichte ervaringstrajecten voor jongeren met een hulpverleningstraject in de integrale jeugdhulp zoals staptochten, werkprojecten, time-outs, KETs en dagactiviteiten.

Daarnaast biedt Alba herstellbemiddeling en HERGO aan en worden alternatieve maatregelen voor minderjarigen georganiseerd in de gerechtelijke arrondissementen Brussel en Leuven.

Meer info vind je op [www.alba.be](http://www.alba.be).

# ONDERSTEUNENDE BEGELEIDING

## Korte Ervaringsgerichte Trajecten (KET)

Dagactiviteit | Time-out | **KET** | staptochten | werkprojecten op vraag van jongere, voorziening of verwijzer in de jeugdhulp.



## WAT ZIJN KORTE ERVARINGSGERICHTE TRAJECTEN (KET)?

- Zin in een wandeling, samen koken of in een kano varen?
- Wie bloeit er open tussen de dieren, tijdens creatieve puzzels of bij het vuur maken?
- Hoe reageren we als groep in uitdagende opdrachten of spannende situaties?
- Welke activiteit past er best als de ene nood heeft aan rust, en de andere veel energie kwijt wil?
- Wat zou ons vooruit kunnen helpen? Sterk staan als een rots of flexibel zijn als water?

Alba ondersteunt begeleidingstrajecten van gezinnen en groepen via korte ervaringsgerichte trajecten (KET). We doen samen een activiteit met een korte nabespreking. Zo leren jullie elkaar nog beter kennen of werken we aan thema's als communicatie, vertrouwen, grenzen aangeven,... We zoeken steeds een activiteit die goed past bij jullie noden, wensen en mogelijkheden.

We gaan op zoek naar activiteiten waarin je nieuwe perspectieven krijgt die je vooruit helpen in jullie traject. We streven naar een positieve ervaring waar sterktes naar voren kunnen komen. Jullie begeleiding is steeds betrokken om de link te maken met jullie lopende traject.

## VOOR WIE?

- Kan individueel, in groep of voor gezinnen
- Tussen 0 en 25 jaar
- In een lopend begeleidingstraject binnen Integrale Jeugdhulp
- Alba werkt in regio Vlaams Brabant of Brussel

## PRAKTISCH?

Op eender welk moment in je traject kan een activiteit zinvol zijn: als kennismaking, verdieping of afsluiting. We bekijken samen welke soort activiteit, moment en locatie voor jullie passen. Dit kan doorgaan op één van onze actieplekken (Herent, Biez, Kraainem) of op een locatie in jullie buurt, bij voorkeur dicht bij de natuur.

Meer info nodig? Een paar inspiratie filmpjes en meer info vind je op onze website:



## AANMELDEN?

- [aanmelding@alba.be](mailto:aanmelding@alba.be)
- 016/79.38.80 - bereikbaar op maandag-voormiddag en dinsdag- en donderdagnamiddag



Alba vzw  
Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
[alba@alba.be](mailto:alba@alba.be) | [www.alba.be](http://www.alba.be)  
BTW BE 0424.376.780  
BE95 7364 0106 5358  
RPR Leuven

Alba werkt met de steun van:  
**Opgroeien**  **Vlaanderen**  
is kansrijk opgroeien