

## WAAR KAN JE ONS BEREIKEN?

### Ondersteunende begeleiding

Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
016 79 38 80  
aanmelding@alba.be

[www.alba.be](http://www.alba.be)

Aanmelden kan telefonisch of via mail op maandag\* tussen 9u30 en 12u30 en op dinsdag en donderdag tussen 13u tot 15u30. CLB meldt aan via het meldpunt schoolexterne interventies. (\*niet tijdens schoolvakanties)

### Onze actieplekken bevinden zich

Rue du Grand Sart 42  
1390 Biez

Hebronlaan 1  
1950 Kraainem



**Ondersteunende begeleiding** is een deelwerking van Alba vzw en organiseert krachtgerichte ervaringstrajecten voor jongeren met een hulpverleningstraject in de integrale jeugdhulp zoals staptochten, werkprojecten, time-outs, KETs en dagactiviteiten.

Daarnaast biedt Alba herstelbemiddeling en HERGO aan en worden alternatieve maatregelen voor minderjarigen georganiseerd in de gerechtelijke arrondissementen Brussel en Leuven.

Meer info vind je op [www.alba.be](http://www.alba.be).

# ONDERSTEUNENDE BEGELEIDING

## Dagactiviteit

**Dagactiviteit** | Time-out | KET | staptochten | werkprojecten op vraag van jongere, voorziening of verwijzer in de jeugdhulp.



## WAT?

Actieplek voor en door jongeren waar we vooral doen! We werken bewust in kleine groepen van maximum vier jongeren.

We hopen dat jongeren via onze vrijplaats opnieuw greep krijgen op hun eigen leven, om via nieuwe ervaringen het vertrouwen in zichzelf, de anderen en hun toekomst te herontdekken.

We vertrekken vanuit keuzevrijheid en eigenaarschap: de jongere beslist mee en krijgt ruimte om verantwoordelijkheid te nemen. We geloven dat deze aanpak in samenwerking met een betrokken hulpverleningsnetwerk, motivatie versterkt en duurzame verandering mogelijk maakt.

## ACTIVITEITEN KRAAINEM

- Houtatelier, kookatelier

## ACTIVITEITEN BIEZ

- Wandelen met of zonder dieren
- Dieren verzorgen (ezels, schapen en kippen)
- Onderhoud en uitbouw van het domein
- Brandhout voorzien
- ...



## VOOR WIE?

Alle jongeren binnen Integrale Jeugdhulp tussen 12 en 25 jaar die in een lopend hulpverleningstraject zitten, die in de provincie Vlaams Brabant of in Brussel wonen en die graag in de natuur vertoeven en met hun handen bezig zijn.

Jongeren die nood hebben aan een plaats waar ze op eigen tempo kunnen deelnemen aan activiteiten om zo de druk van hun lopende hulpverleningstraject te halen.



## WANNEER?

- Biez: Maandag van 9u tot en met 16u30 (behalve op feestdagen en schoolvakanties).
- Kraainem: Vrijdag van 9u30 tot en met 14u (behalve op feestdagen en schoolvakanties).

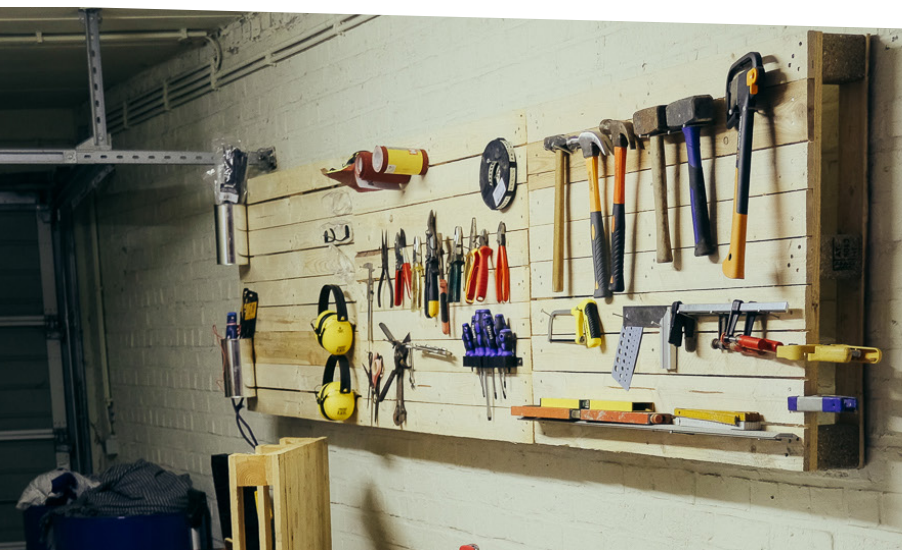
## DOEN

Na aanmelding wordt een kennismakingsgesprek samen met de jongere en begeleiding op de actieplek gepland. Daarna beslissen we samen of er een opstart is.

Vervoer van en naar het domein wordt tijdens de kennismaking afgesproken. We bieden aan om jongeren op te pikken op het traject naar onze actieplek.



Meer info nodig? Bekijk onze website:



Alba vzw  
Brusselsesteenweg 78  
3020 Herent  
alba@alba.be | www.alba.be  
BTW BE 0424.376.780  
BE95 7364 0106 5358  
RPR Leuven

Alba werkt met de steun van:  
**Opgroeien**  **Vlaanderen**  
is kansrijk opgroeien