

WEER-STAAAN

HET PAD VAN DE VREDEVOLLE KRIJGER/STER



In **WEER-STAAAN** bewandelen we samen met jongeren die willen 'stilstaan' bij zichzelf de 'weg van de vredevolle krijger/ster'.

Deze **Weg** is deels gebaseerd op het bestaande Rots en Water programma. Zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen en daadkracht zijn de bouwstenen van dit weerbaarheidsprogramma.

Via een fysieke invalshoek kunnen jongeren leren om op een goede manier voor zichzelf op te komen.



HET PROGRAMMA

Het programma richt zich tot jongeren, schoolgaand in het Nederlandstalig lager en secundair onderwijs te Brussel-19 en in uitbreiding de regio Halle en Vilvoorde.

Keuze wordt gemaakt uit een kort, medium of langer basisprogramma van 3, of 5 of 7 opeenvolgende activiteiten.

GROEPSAANBOD

Schoolintern voor lager en secundair onderwijs

Op aanvraag van en in samenspraak met de betrokken school wordt gewerkt met een door de school samengestelde groep leerlingen, meestal de klasgroep. De school engageert zich mee in de organisatie en omkadering. Activiteit gaat in principe door op de school zelf, tijdens de schooluren.

Schoolextern voor jongeren

De groep wordt samengesteld volgens leeftijd en dit na individuele verwijzing via CLB en diverse scholen. Een medium of langer basisprogramma gaat door buiten de schooluren op een bereikbare locatie.

INDIVIDUEEL AANBOD

Individuele vorming op maat

kan in WEER-STAAAN voor een beperkt aantal jongeren overwogen worden. Een verkennend gesprek kan verhelderend werken.

Ook voor andere 'vragen op maat' kunnen we samen zoeken naar aangepaste formules.



INFO EN AANMELDINGEN

Verdere info kan verkregen worden via hans.depoortere@alba.be of **0498912593**. Aanmeldingen kunnen via school, clb, jeugd(zorg)organisaties, ouders en de jongere zelf.

KOSTEN EN VERZEKERING

Alle jongeren zijn indien nodig verzekerd voor lichamelijke ongevallen en BA. Maar geen zorg. Builen en blutsen komen zelden voor.

Deelname van jongeren is gratis. Aan scholen wordt een minimale deelname in de onkosten gevraagd.

WEER-STAAAN is een project van de vzw Alba, ondersteund door het agentschap jongerenwelzijn.