



## PRAKTISCH

---

### WANNEER?

Dinsdag 14:30 - 15:30

### WAAR?

De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030  
Schaarbeek, lokaal 44

### Bereikbaarheid met de tram:

trams 3-25-55: halte Thomas  
trams 25 - 55: halte Liedts

### CONTACT

friso.deridderalba.be  
0476315741

## WEER-STAAAN

### DE WEG VAN DE VREDEVOLLE KRIJGER/STER

---



## VRIJ AANBOD - MARTIAL ARTS

### WAT?

Aan de hand van krijgskunsten zoals boksen en andere werken we rond de thema's zelfbeheersing en mentale en fysieke weerbaarheid.

### VOOR WIE?

Jongeren met zin om te sporten in alternatieve dagbesteding op verwijzing van CLB, school en school externe interventies.

